



2020

se former, échanger, partager

lire le corps

Donner une approche plurielle du corps aux acteurs sociaux afin de le prendre en compte dans toutes les postures sociales du quotidien tant professionnelles que pédagogiques ou militantes ; multiplier les approches et les sensibilités. Trois intervenants : pédagogue, chorégraphe, masseur.

du vendredi 13 mars 18h au dimanche 15 mars 2020 16h30

créer un café associatif

Un café associatif est une dynamique collective générée par l'engagement de personnes, porteur d'activités sociales, culturelles, économiques et de création d'emploi. Il nécessite d'identifier au mieux le projet, le situer dans son environnement local, connaître et dynamiser l'ensemble des informations et obligations légales et donner une cohérence d'ensemble.

du lundi 23 mars au vendredi 27 mars 2020

ou du lundi 2 au vendredi 6 novembre 2020

penser et agir dans la complexité

méthode « entraînement mental »

Comment penser une situation problématique ? Comment lier penser et agir ? Comment penser et agir individuellement autant que collectivement ? Découvrir, questionner, renforcer une approche de situations concrètes, une démarche, une invitation à l'entraînement de la pensée, à l'engagement dans l'action, que nous proposons comme un cheminement pour penser par soi-même et donc s'éloigner des préjugés, des aprioris, des habitudes, des conditionnements. Nous sommes dans l'éducation populaire et au cœur de son projet d'émancipation des individus et des collectifs.

du mardi 21 au vendredi 24 janvier 2020 (Toulouse)

ou du lundi 20 au jeudi 23 avril 2020 (Suc et Sentenas - 09)

ou du jeudi 21 mai au dimanche 24 mai 2020 (Nadaillat)

la transition écologique des cafés associatifs

Au delà des intentions, des idées, des envies, des discours, comment transformer le fonctionnement de nos associations en une véritable dynamique de transition écologique ? Comment fonctionner avec une carte de boissons et de nourritures bio et le plus possible locales, nettoyer sans polluer, viser le minimum de déchets, tenter de supprimer plastiques et aluminium non dégradables, ne plus inciter à la consommation effrénée, lier transition écologique et dynamiques sociales ? Nous travaillerons ces questions dans une recherche commune car les recettes faciles n'existent pas !

du lundi 8 au vendredi 12 juin 2020 – (Nadaillat – 63)

Du massage au message

Apprentissage du massage bien-être et atelier d'écriture

Mêler apprentissage du massage bien-être et pratiques d'écriture. Chacun peut constater le bienfait du massage : agréable, décontractant, relationnel, sensitif. Sans intention médicale, ésotérique, sexuelle, de performance sportive, le massage bien-être s'apprend facilement par quelques règles simples et de la pratique (massages mains, pieds, dos, visage). Chacun peut constater le désir et la difficulté d'écrire, c'est pourquoi nous partirons de nos découvertes du massage pour nous entraîner à l'écrit sous de multiples formes et exercices.

Formateurs Christian Lamy et Francis Coulaud.

du lundi 6 au jeudi 9 juillet 2020 (10h/19h) (Nadaillat – 63)

labo Corps/Entraînement Mental

Pour les praticiens et formateurs de l'EM, expérimenter, chercher sur la relation penser/corps. Thème : « L'anticipation »

du vendredi 21 au dimanche 23 août 2020

cuisiner collectif

Dans les cafés et cantines associatives nous proposons de manger, de la grignoterie aux repas et nous cuisinons. Mais de plus, la dimension collective s'exerce à tous niveaux : servir, cuisiner, décider entre bénévoles, bénévoles et salariés, service civiques, relations avec les publics. Cette formation permettra de cuisiner et de traiter la dimension collective du cuisiner pour tous.

du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2020 (10/20h)

Atelier-formation : ce que les associations nous apprennent des « leaders »

Chacun se souvient de réunions au cours desquelles il remarqua que lorsque telle personne (pas toujours le président ou directeur) parlait, son propos retenait l'attention alors que celui d'une autre (parfois le président ou le directeur) glissait sur l'assemblée sans être repris. Il s'agit de nos représentations du pouvoir et de l'autorité, de nos fonctionnements hiérarchiques ou non.... Qu'est-ce que les associations nous disent des leaders ? Nous tenterons de comprendre par des apports théoriques, des témoignages de terrain, des études et des partages d'expériences.

Jeudi 28 mai 2020 – 9h30 / 17h30 - Villeurbanne

ou Vendredi 29 mai 2020 – 9h30 / 17h30 - Valence

Être animateur des réseaux

Avec le principe de coopération, de considération de chacun, dans une dynamique de mutualisation, avec le respect des identités, des tempéraments, des positionnements, en prenant en compte les enjeux individuels et collectifs, en limitant les égos, en organisant les modes de décisions, en diffusant toute l'information, en distinguant le politique et l'opérationnel : que c'est complexe la coordination et l'animation de réseaux ! Comment agir au mieux ? Comment apprendre et se perfectionner ? Comment faire commun ? Quels sont les principes et fonctionnements facilitateurs ?

Jeudi 8 et vendredi 9 octobre 2020 – 9h30 / 17h30

Notre devenir furtif

Face aux injonctions, aux répressions de toutes sortes – bureaucratiques, policières, économiques- pouvons-nous encore agir et transformer le monde pour que vivent pleinement tous les humains ? Ne faut-il pas investir les seules marges ? Ou nous rendre invisibles ? Peut-être devenir furtif comme le suggère Alain Damasio dans son dernier roman ?

Du jeudi 26 au samedi 28 novembre 2020 - Lubéron

Renseignements – inscription : reseaudescrefad@gmail.com

Réseau des crefad – reseaudescrefad.org