

formations destinées à prendre en compte la dimension corps dans nos actions pédagogiques et associatives

Lire le corps

Donner une approche plurielle du corps aux acteurs sociaux afin de le prendre en compte dans toutes les postures sociales du quotidien tant professionnelles que pédagogiques ou militantes ; multiplier les approches et les sensibilités. Trois intervenants : pédagogue – chorégraphe – masseur.

Du vendredi 13 mars 18h au dimanche 15 mars 2020 16h30

Inscription : reseaudescrefad@gmail.com

Du massage au message

Apprentissage du massage bien-être et atelier d'écriture

Mêler apprentissage du massage bien-être et pratiques d'écriture. Chacun peut constater le bienfait du massage : agréable, décontractant, relationnel, sensitif. Sans intention médicale, ni ésotérique, ni sexuelle, ni de performance sportive, le massage bien-être s'apprend facilement par quelques règles simples accessibles à chacun et de la pratique (massages mains, pieds, dos, visage). Chacun peut constater le désir et la difficulté d'écrire, c'est pourquoi nous partirons de nos découvertes du massage pour nous entraîner à l'écrit sous de multiples formes et exercices

Formateurs Christian Lamy et Francis Coulaud.

du lundi 6 au jeudi 9 juillet 2020 (10h/19h)

Renseignements et inscription : lagrangeadanser@gmail.com

Labo Corps/Entraînement Mental

Pour les praticiens et formateurs de l'EM, expérimenter, chercher sur la relation penser/corps. Thème : « l'anticipation »

du vendredi 21 au dimanche 23 août 2020

Renseignements/inscription : christianresocrefad@gmail.com