

Fiche lecture

« Vivre avec autrui ou le tuer » de Charlotte Herfray

CHARLOTTE HERFRAY a exercé la fonction de psychanalyste, docteur en psychologie et en science de l'éducation mais aussi enseignante et chercheuse.

On peut trouver plusieurs ouvrages de cette auteure dont « Les figures d'autorité », « La psychanalyse hors les murs », « La vieillesse en analyse » ...

POURQUOI J'AI CHOISI CETTE LECTURE :

J'ai choisi ce livre dans la bibliographie proposée dans le cadre du SAES. Le titre m'a interpellé ainsi que l'auteur dont j'avais dans un premier temps noté un autre ouvrage « la vieillesse en analyse » que je souhaite lire prochainement. De plus, le thème du « vivre ensemble » me tient particulièrement à cœur.

CE QUE J'AI COMPRIS ET RETENU APRES CETTE LECTURE

Charlotte Herfray traite plusieurs arguments au cours de cet ouvrage nous amenant à entendre et comprendre pourquoi l'être humain apparaît si complexe et contradictoire dans son état et son attitude. Et en même temps elle analyse la réalité du « Vivre Ensemble » au cours de l'histoire et à travers des pensées diverses, sociologiques, psychologiques...

Elle rappelle dans un premier temps que tous les êtres humains sont différents et en quoi on les distingue des animaux programmés génétiquement et dont l'instinct n'est pas domestiqué.

L'Homme se construit tout au long de sa vie mais cette construction s'appuie sur des fondations, des repères et des modèles lors de l'enfance. Rien est figé ça il évolue ensuite avec une structure, une énergie et une richesse de symbolique.

Elle insiste sur le fait que l'être humain a besoin de l'autre et a le devoir de respect à l'égard d'autrui ce qui engendre aussi le respect de l'environnement et la sauvegarde de l'écologie.

Elle développe l'importance de transmission des outils qui permettent d'accéder aux richesses symboliques et à la vie de l'esprit. Et elle enchaîne sur la nécessité de l'accès au langage et à la lecture sans lesquelles la vie de l'être humain est en danger. Elle explique l'importance de la Culture qui favorise la pensée autonome, la création et l'enrichissement de chaque être.

Dans un second temps elle met l'accent sur l'évolution de nos sociétés occidentales qui engendre de l'aliénation accentuée par « la médiocratie », l'univers des messages au détriment de celui de la parole. Elle met en évidence comment dans la culture occidentale les éthiques avec les valeurs de solidarité, de justice, de liberté, de lien social, sont malmenées au profit de l'appât de la jouissance.

Des minorités ont bien compris que l'aliénation de l'esprit est garant de leur pouvoir, de l'obéissance et de l'importance de l'énonciation par rapport à l'énoncé.

Charlotte Herfray nous montre les dégâts de cette société marchande qui invite, à la dénonciation déguisée en transparence, à la culture de l'Avoir et de la fonction au détriment du sujet et de la qualité de l'Etre.

Elle évoque le monde du travail avec un historique de la Formation synonyme d'entraînement mental et d'intelligence qui engendre du « gai savoir » par rapport à la réalité d'aujourd'hui où seul l'apprentissage technique est valorisé.

L'auteure nous renseigne sur les échanges humains et la réalité du « Vivre Ensemble ».

Elle met en lumière, avec des références à plusieurs auteurs dont Freud, Erasme, Aristote..., des contextes, des fonctionnements conscients et inconscients, des histoires, qui peuvent ou non permettre la vie avec les autres en nous rappelant que les cultures sont plurielles et non équivalentes.

Elle nous met en garde contre une communication paradoxale, contre une jouissance qui nous égare et induit de l'ignorance, de l'aveuglement.

Charlotte Herfray parle aussi du monde du travail avec une tendance à l'assujettissement, au formatage universel, une course pour devenir meilleur, le maître pour gagner un monde où la fonction domine ce qui engendre le mépris pour autrui par rapport à la confiance promulguée par l'autre vu comme un passeur dans des périodes antérieures. Ces arguments nous démontrent comment le règne des machines, l'influence des médias « ampute le sujet du cœur de son identité, de son âme et de son esprit ».

Elle nous invite également à nous laisser déranger et à bousculer nos connaissances et certitudes anciennes pour lutter contre aliénation.

De la même façon elle témoigne d'exemples où elle nous propose de prendre du recul face à nos croyances et aux idéologies et à travers.

L'auteure nous éclaire sur l'être humain, sujet qui parlerait à travers ses choix mais qui serait tiraillé par une cohabitation inconsciente et qui l'amènerait à vouloir une chose et son contraire - Vivre avec l'autre ou le tuer

Dans la deuxième partie du livre Charlotte Herfray nous fait part aussi d'une réalité sociale compliquée, fatigante et tumultueuse avec « des dysfonctionnements personnels et collectifs entraînant des bouleversements planétaires ». Elle fait apparaître trois hypothèses pour analyser la haine qui s'installe vis-à-vis de nous-même et de l'autre : La recherche du bouc émissaire, celle des causes et enfin la recherche du sens.

Charlotte Herfray constate trois réactions aux traitements des différentes entre les Hommes qui génèrent les difficultés à vivre ensemble :

La hiérarchie sous diverses formes : Hiérarchie qui signifierait une comparaison entre les êtres humains et par conséquent une supériorité ou infériorité des uns par rapport aux autres. Elle analyse à travers l'histoire et plusieurs références d'auteurs la différence entre homme et femme puis elle nous amène à nous interroger aussi sur l'origine du racisme. Elle montre par ailleurs la double appartenance de l'être humain : celle du corps et de l'esprit qui le distingue de l'animal et en même temps l'idée d'une suprématie de l'aspect biologique servirait les théories racistes.

Un deuxième modèle de traitement des différences consisterait à occulter les différences. Il s'appuierait sur le fait que « nous sommes semblables et de même nature » donc nous pourrions nous compléter avec nos différences. Cette théorie est fragile face à l'avidité du pouvoir, le rôle de l'inconscient et les contradictions qui habitent l'homme, même si le partage serait possible en théorie bien sûr.

Enfin et pour terminer Charlotte Herfray fait référence à un modèle qui s'appuie sur « un tiers » qui désigneraient des limites, les interdits, des valeurs et les lois à respecter et qui régiraient notre savoir vivre ensemble. Mais est-ce possible si l'on prend en compte nos affects, nos pulsions l'histoire nous a-t-elle pas montré les limites de l'obéissance ?

L'auteure finit son ouvrage sur une note optimiste ou moins pessimiste en évoquant la confiance dans l'adaptation et la créativité de l'Homme qui est avide de connaissances et qui les sèmera pour que renaisse une période où l'amour, la solidarité vaincront.

Pour ma part et pour terminer cette fiche lecture, je finirai par ces phrases qui m'ont fait apprécier ce livre pour sa clarté, pour une lucidité de l'auteure et en même temps sa vision de nos forces face à nos faiblesses humaines :

« Nous sommes donc renvoyés à l'espoir qu'il y aura d'autres renaissances après d'autres hivers de l'esprit. Constatant que l'imprimerie a permis la diffusion de la pensée humaniste, on peut encore espérer qu'Internet sera au service des connaissances. »

Je « nous » pour un avenir meilleur « L'identité de chacun transpire dans la manière dont chacun conçoit ses tâches et leurs finalités : c'est ainsi que nous témoignons en dépit de tout de notre façon d'être au monde »

POUR GAGNER IL FAUT ENVISAGER DE PERDRE LA BATAILLE.

Les PLUS Grandes Batailles à mener sont celles contre nous-mêmes, contre notre ignorance, notre aveuglement contre la haine qui perturbent nos liens à autrui.