

De l'outil à l'agréable - cuvée 2017

Corps : perception, sensation, image

Les rencontres de Graçay, en 2016, avaient soulevé l'intérêt des participants pour les questions liées aux émotions dans nos pratiques d'animation, d'accompagnement, de formation. Pour éviter des interprétations trop rapides et nous demander ensemble « de quoi parlons-nous ? », les rencontres 2017 prennent pour objet principal le corps. Corps du formateur, corps des participants : dans les activités qui nous mettent en relation avec d'autres, nous agissons en permanence avec le verbal et le non-verbal, avec nos perceptions et celles des autres, nos sensations et celle des autres, notre image et celles des autres.

Pour que nos projections sur le corps des autres ne demeurent pas inconscientes, puisqu'elles sont en permanence à l'oeuvre avec et malgré nous, tentons ensemble de les dévoiler, d'en saisir le jeu, d'en prendre conscience, de les nommer, de les lire, en distinguant perceptions, images et sensations

Nous invitons **trois intervenants** pour articuler trois approches du sensible du corps :

- + le regard et le mouvement avec un danseur et formateur, qui proposera une approche sensible centrée sur le regard et le mouvement ;
- + le toucher par le massage « bien-être » ;
- + la connaissance anatomique, avec un ostéopathe

Quelques questionnements :

- + des lectures du corps ;
- + l'analyse des perceptions;
- + peut-on lire un autre corps sans conscience du sien ?
- + la posture ;
- + sensations du corps : son squelette ? sa chair ? ses muscles ? des parties du corps ignorées de soi-même ?
- + quelles images de son propre corps ?
- + intimité, pudeur ;
- + le corps parle et déparle ?

Pour qui ? Ces journées s'adressent à tous et toutes, sans pré-requis préalable autre que de s'inscrire dans une association du réseau des Créfad par des pratiques d'animation, de formation ou d'accompagnement, qu'elles se situent dans un cadre professionnel ou bénévole, permanent ou occasionnel.

Lieux et aspects pratiques :

- + Centre de Theix pour hébergement, repas et travaux de plénières – Theix (63)
- + La Grange à danser pour les temps de travail corps – Nadaillat (63), à 3 km.

Penser à se munir de vêtements dans lesquels vous serez à l'aise ; amener un drap de bain (ou un plaid ou quelque chose pour s'allonger dessus) ; penser que nous serons à une altitude de 900 mètres et que la météo peut être (très) fraîche.